

Dúdolás

Gyógyító dallamok I.

Szvorák Katalin

Tartalom	73:40
----------------	-------

I. Közismert népdalok

1. Elmegyek, elmegyek	1:02
2. Elindultam szép hazámból	1:17
3. Felszántom a császár udvarát	1:53

II. Ősi dallamok

4. Kicsi-madár	1:24
5. Fúj, süvölt a Mátra szele	1:23
6. Nincsen apám	0:25
7. Megrakják a tüzet	1:10

III. Virágénekek

8. Nem szoktam, nem szoktam	1:32
9. Tavaszi szél vizet áraszt	1:59

10. Én kimenék kis kertembe	1:15
11. Zöld erdőben, zöld mezőben	2:12
12. Szántottam gyöpöt, vetettem gyöngyöt	0:31
13. Elment a két lány virágot szedni	1:36
14. Hej, tulipán, tulipán	0:59

IV. Somogyi dallamok

15. Isten hozzád, szülöttem föld	1:49
16. Fújnak a fellegek	1:31
17. Ha megunom aranyos életemet	2:07
18. Letörött a kutam gémje	1:38
19. Szépen szól a Virág ökröm csengője	1:28
20. Pici tinó, nagy a járom	1:13
21. Erre gyere, rózsám	0:59
22. Haj, Dunáról fúj a szél	0:58
23. Apró murek petrezselyem	1:09

V. Gömői dalok

24. A Vidróczki híres nyája	2:26
25. Árva vagyok	2:05
26. Juhász legény	2:12
27. Kiskálcsi fenyves erdő	1:42
28. Három véka kendermag	1:03

VI. Nagymegyeri dallamok

29. Hopp, ide tisztán	1:35
30. Az árgyélus kismadár	2:27

VII. Dudanóták

31. Dudaszó hallatszik	0:44
32. Pista bácsi	0:52
33. Szép lány az utcába	0:33
34. Dudacsúfoló I.	0:17

35. Aki dudás akar lenni	0:12
35. Dudacsüfő II.	0:33
37. Mély a Tiszának a széle	0:36
38. A karádi bírónak	1:09
39. Vigan, vigan vig angyalom	1:07

VIII. Küküllő-vidéki dalok

40. Úgy meg vagyok búval rakva	1:23
41. Addig rózsám szerettelek	1:10
42. Búzát vittem a malomba	1:19
43. Én Istenem	2:34

IX. Mezőségi hajnali nóták

44. Tele van a sötét égbolt	1:47
45. Csillagtalan sötét éjjel	1:33
46. Arra kérem én a jó Istenemet	1:28

X. Egyházi énekek

47. Te benned bízunk	2:31
48. Mint a szép híves patakra	2:37
49. Mária, Mária	1:37
50. Boldogasszony Anyánk	1:58

XI. Esti ima

51. Erdő mellett estvéledtem	2:44
------------------------------	------

1. Elmegyek, elmegyek hosszú útra megyek,
Hosszú út porából köpönyeget veszek.

2. Elindultam szép hazámból,
Híres kis Magyarországból,
Visszanéztem félutamból,
Szememből a könny kicsordul.
Visszanéztem félutamból,
Szememből a könny kicsordul.

3. Felszántom a császár udvarát,
Belévetem hazám búbaját,
Hadd tudja meg császár fölsége,
Mi terem a magyar szívében.

4. Kicsi madár, jaj de fenn szállsz,
Mi az oka alább nem jársz.
Alább szállnék de nem merek,
Sok az irigy, attól félek.

5. Fúj, sűvölt a Mátra szele,
Ingem-gatyám lobog bele.
Kalapom is elkapta már,
Tiszába vitte azt az ár.

6. Nincsen apám, nincsen anyám,
Az Isten is haragszik rám,
Árva vagyok mint a gólya,
Kinek nincsen pártfogója.



7. Megrakják a tüzet mégis elaluszik
Nincs az a szerelem aki el nem múlik
Nincs az a szerelem aki el nem múlik

8. Nem szoktam, nem szoktam
Kalickába hálni,
Csak szoktam, csak szoktam,
Zöld ágakra szállni,
Zöld ágakra szállni,
Fenyőmagot enni,
Fenyőmagot enni,
Gyöngyharmatot inni.



9. Tavaszi szél vizet áraszt
Virágom, virágom
Minden madár társat választ,
Virágom, virágom.

Hát én immár kit válasszak,
Virágom, virágom,
Te engemet s én tégedet,
Virágom, virágom.



10. Én kimenék kis kertembe
Virágom nézni,
Hát ott látam kis gerlicém,
Sárga lábával.

11. Zöld erdőben, zöld mezőben,
Zöld erdőben, zöld mezőben
Lakik egy madár.
Kék a lába, zöld a szárnya,
Kék a lába, zöld a szárnya,
Jaj, be gyöngyen jár.



12. Szántottam gyöpöt,
Vetettem gyöngyöt,
Hajtottam ágát,
Szedtem virágát.

13. Elment a két lány virágot szedni,
Elindulának, kezdenek menni
Egyik a másztól kezdé kérdezni,
Ki volt tégedet rózsám kéretni.

Engemet immár tizen kérettek,
Adj jó tanácsot szegény fejemnek,
Hogy tízük közül melyikhez menjek,
Hogy virág helyett kórót ne szedjek.

14. Hej, tulipán, tulipán
Teljes szegfű szarkaláb,
Tele kertem zsályával,
Szerelemnek lángjával.



15. Isten hozzád szülöttem föld,
Én miattam lehetsz már zöld
Tiportalak, nem tiportalak
Isten hozzád már itt hagylak.

16. Fújnak a fellegek,
Somogy megye felől,
Sokat gondolkoztam,
A soraink felől.
Sokat gondolkoztam,
A soraink felől.

17. Ha megunom aranyos életemet,
Felszántatom virágos kis kertemet,
Belevetem magamat egy rózsának,
Kinek tetszem szakajtson le magának.
Belevetem magamat egy rózsának,
Kinek tetszem szakajtson le magának.

18. Letörött a kutam gémje,
Hol itatok meg hát délre,
Pántlikát kötök a gémre,
Mégis megitatok délre.

19. Szépen szól az Virág ökröm csöngője,
Gyűj el hozzám kisangyalom estére,
Hozzál nekem fehér bort és vacsorát,
Kedves rózsám ritkán láthatjuk egymást.

Ferenc Jóska fujatja a trombitát,
Várja hadra a Szerbia táborát,
Kik elvesztek a Szerbia sáncába,
Szegény baka nyugszik a föld gyomrában.



20. Pici tinó, nagy a járom,
De szép kislány ez a három,
De szeretném az egyiket,
Három közül a szebbiket,
De szeretném az egyiket,
Három közül a szebbiket.



21. Erre gyere rózsám, nincsen sár,
Nincs is az ajtómon semmi zár,
Nyitva van az ajtóm bejöhetsz,
Vetve van az ágyam lefekhetsz.

22. Haj Dunáról fúj a szél,
Feküdj mellém majd nem ér
Dunáról fúj a szél.
Nem fekszem én kend mellé,
Mert nem leszek a kendé,
Dunáról fúj a szél.

Hej, Jancsika, Jancsika,
Mért nem nőttél nagyobbra,
Dunáról fúj a szél.
Nőttél vóna nagyobbra,
Lettél vóna katona,
Dunáról fúj a szél.

23. Apró murok, petrezselyem,
A vén asszony veszedelem,
Alig várom az ördögöt,
Hogy elvigye a vén dögöt.

24. A Vidróczki híres nyája,
Csörög morog a Mátrába,
Csörög morog a Mátrába,
Mert Vidróczkit nem tanálja,
Csörög morog a Mátrába,
Mert Vidróczkit nem tanálja.

25. Árva vagyok, jaj de igazi árva.
Árvaságból maradtam szolgaságra.
Megtanultam hogy kell tűrni, szenvedni,
Hogy kell egy árvának magát viselni
Megtanultam hogy kell tűrni szenvedni,
Hogy kell egy árvának magát viselni.

26. Juhász legény, ha bemegy az erdőbe,
Isten tudja hol lyukad ki belőle,
Nyárfalevél derekalja, a párnája,
Gyöngyharmat a takaródzó dunnája.
Nyárfalevél derekalja, a párnája,
Gyöngyharmat a takaródzó dunnája.

27. Kiskálósí fenyveserdő a tanyám,
Oda gyere kisangyalom én hozzám,
Megmutatom az aranyvesszős tanyámat,
Közepibe sudár jegenyefámat.
Megmutatom az aranyvesszős tanyámat,
Közepibe sudár jegenyefámat.

28. Három véka kendermag,
Jaj, de büszke legény vagy,
Mit ér a büszkeséged,
Ha nincs szép feleséged.
Mit ér a büszkeséged,
Ha nincs szép feleséged.

29. Hopp ide tisztán, szép palútt deszkán,
Nem leszek többé nyoszolyóleány,
Ha leszek leszek menyasszony leszek,
Annak is pedig legszebbje leszek.

30. Az árgyélus kis madár
Nem száll minden ágra,
Én sem fekszem mindenkor
Szép paplanos ágyba.
Szánj meg bánj meg,
Gyöngé galambocska.
Szánj meg bánj meg,
Gyöngé galambocska.



31. Dudaszó hallatszík a kertek aljába
Juhászlegény fűjja szíve fájdalmába.

32. Pista bácsi, János bácsi,
Csak a ládám, azt vigyék ki,
Vigyék ki a kiskert mögé,
Hogy onnan el ne vihessék.

33. Szép lány az utcába, gyűrű az ujjába,
Tarka szoknya rajta, úgy megy a dudára.
Tarka szoknya rajta, úgy megy a dudara.

34. Dudacsúfoló I.



35. Aki dudás akar lenni,
Pokolba kell annak jutni,
Ott is azt kell neki fújni,
Hogy ő dudás akar lenni.

36. Dudacsúfoló II.

37. Mély a Tiszának a széle,
De még mélyebb a közepe,
Szőke, barna legény kerülgeti,
Átal akar rajta menni.

38. A karádi bírónak,
Jő két lovat mondanak,
Ellopnám az éjszaka,
Hogyha rá nem virradna.

39. Vigan, vigan, vig angyalom,
Vig órában termett rajom.
Mindig ilyen vig vótam én,
Vig asszony lánya vagyok én.
Mindig ilyen vig vótam én,
Vig asszony lánya vagyok én.



40. Úgy meg vagyok búval rakva,
Úgy meg vagyok búval rakva,
Mint a sanyarú almafa.

41. Addig rózsám szerettelek,
Addig rózsám szerettelek,
Mig igaznak ismertelek, csuhajla,
De hazugságba értelek,
Örokre meggyűlöltelek, csuhajla.

42. Búzáat vittem a malomba,
Azt gondoltam törökbúza.
Törökbúza, édes mále,
Szép élet a nagyleányé.



43. Én Istenem adj erőt a lovamnak,
Én Istenem adj erőt a lovamnak,
Hogy keressek szép szeretőt magamnak,
Hogy keressek szép szeretőt magamnak.

Kék ibolya búra hajtja a fejét,
Kék ibolya búra hajtja a fejét,
Nincsen aki megöntözzé a tövét,
Nincsen aki megöntözzé a tövét.

Szállj le harmat kék ibolya tövére,
Szállj le harmat kék ibolya tövére,
Most akadtam egy igaz szeretőre,
Most akadtam egy igaz szeretőre.

44. **Tele van a sötét égbolt ragyogó csillaggal,**
Tele van az én szívem is keserű bánattal,
Mit ér nekem, mit ér nekem csillag ragyogása,
Ha az én bús szívemnek nincs vigasztalása.

45. **Csillagtalan sötét éjjel,**
Csillagtalan sötét éjjel,
Járok a virágos réten.

Erdők hegyek, vad ligetek,
Erdők hegyek, vad ligetek,
Sokat bujdosztam bennetek.
Bujdosztam én a vadakkal,
Sírtam a kis madarakkal,
Sírtam a kis madarakkal.



46. **Arra kérem én a jó Istenemet,**
Gyógyítsa meg az én árva szívemet,
Gyógyítsa meg az én árva szívemet,
Gyenge szívem nemsokára megreped.

47. **Te benned bízunk eleitől fogva,**
Uram, téged tartottunk hajlékunknak,
Mikor még semmi hegyek nem voltak,
Hogy még sem ég sem föld nem volt formálva,
Te voltál és te vagy erős Isten,
És te megmaradsz minden időben.



48. **Mint a szép hűves patakra,**
A szarvas kívánczik,
Lelkem úgy óhajt Uramra,
És hozzá fohászkodik.
Te hozzád én Istenem,
Szomjúhozik én lelkem,
Vajon színed elejébe,
Mikor jutok élő Isten.

49. **Mária, Mária mennyei szép hajnal,**
Kit szépen köszöntött Gabriel arkangyal,
Mária, Mária mennyei szép csillag,
Ki a gyászos égen értünk szépen csillog.

50. **Boldogasszony Anyánk, régi nagy Patrónánk**
Nagy ínségben lévén, így szólít meg hazánk,
Magyarországról, édes hazánkról,
Ne feledkezzél el szegény magyarokról,
Magyarországról, édes hazánkról,
Ne feledkezzél el szegény magyarokról.



51. Erdő mellett estvéledtem,

Subám fejem alá tettem,
Összetettem két kezemet.
Úgy kértem jó Istenemet.

Adjon Isten jó éjszakát,
Küldje hozzánk szent angyalát,
Bátorítsa szívünk álmát,
Adjon Isten jó éjszakát,
Adjon Isten jó éjszakát.

Összidő:

73:40

Szvorák Katalin népdalénekes

- ♦ a Népművészet Ifjú Mestere (1980),
- ♦ Fülek díszpolgára (1997),
- ♦ Liszt-díjas (2000),
- ♦ Hungaroton-díjas (2001),
- ♦ Kodály-díjas (2002) és
- ♦ Pinc díszpolgára (2006)
- ♦ Bartók Béla emlékdíjas (2007)



Önálló kladványok

- ♦ **Dalvándortás** (1986, Hungaroton 18119) – a Duriatáj népzeneje
- ♦ **Iglice szívem** (1989/2002, Hungaroton 18166) – népdalok gyermekeknek
- ♦ **Jelenti magát Jézus** (1991/97, Quint&Rep) népének
- ♦ **Hungarian Folk Music** (1992, Rep 001) – táncházmuzsika
- ♦ **Vagyunk** (1992, Peron) Tóth Zsókaival – felföldi költők versei

- ♦ **Tavaszi világ** (1993/95 Rep-Er 002) Kiss Ferencével – tavaszi szokásdalok
- ♦ **Live** (1993, Rep 003) – spanyolországi élő felvételek
- ♦ **Énekeim** (1995, Rep 004) – válogatás tíz év nyolc lemezéről
- ♦ **Aranyoslábú iglice** (1996, Rep 005) Kiss Ferencével – népzene gyermekeknek
- ♦ **Válaszúton** (1997, Rep&Lár 006) Illés Lajossal – népdalátiratok
- ♦ **Álomföldön** (1997, Rep&Lár 007) Illés Lajossal – megzenésített gyerekversek
- ♦ **Napfogyatkozás** (1999, Hungaroton 18239) – bánatdalok
- ♦ **Meotis** (2000, Rep-Er CD 032) a Kófaragókkal – amerikai és skóciai élő felvételek
- ♦ **Örvendezzünk** (2000, Hungaroton 18249) a Monarchia zenekarral – Közép-Európa karácsonya
- ♦ **Ispiláng** (2001, Hungaroton 18250) a Monarchia zenekarral – Közép-Európa gyerekdalai
- ♦ **Stafirung I–II.** (2002, Hungaroton 18256–57) a Monarchia zenekarral – Közép-Európa lakodalma

- ♦ **Télkergető** (2003, Hungaroton 18258) a Monarchia zenekarral – Közép-Európa farsangja
- ♦ **Alleluia** (2004, Hungaroton 18268) a Monarchia zenekarral – Húsvét Közép-Európában
- ♦ **Áthallások** (2004, Hungaroton 18269) – magyar népdal-variánsok
- ♦ **Pünkösöd** (2005, Hungaroton 18270) a Monarchia zenekarral – Pünkösöd Közép-Európában
- ♦ **Szép országom** (2006, Fonó-502-2) Szűts Istvánnal – megzenésített versek
- ♦ **Éneklő egyház** (2007, Rep és Pinc 09) Az egyház ünnepei – válogatás a Római Katolikus Népegyházból I.
- ♦ **Mondj, szívem dalt** (2008, Rep 11) Énekek Szűz Máriáról és a magyar szentekről – válogatás az Éneklő Egyház népegyházból II.

Válogatta, szerkesztette: Szvorák Katalin

A felvétel az Etnofon Stúdióban készült.

A felvételt támogatta: **ALEX Fém bútör Kft.** (Zsámbék)

Illusztráció: eredeti kézimunkák a Pest Megyei Múzeumok

Néprajzi gyűjteményeiből

Hangmérnök: Péterdi Péter

Fénykép: Magyar Nemzet

Design: Líszi János – www.graphisto.hu

Köszönet Mooréhné Szikszai Klára logopédusnak

Koncertszervezés / concert organization:

tel./fax: 36-26-338-045, 36-20-910-9727

e-mail: szvorak@mail.datanet.hu

A hangzóanyag és szövegkönyv ingyen letölthető:

www.szvorakkatalin.hu

..... Olyan gyógyító CD készült, mely a kommunikáció zavarral küzdő betegek logopédiai terápiájához nyújt segítséget...

... E munka kivételében módszertanában úttörő. Minden művészet más-más kommunikációs csatornát érint, a zene például a vokális kommunikációs csatorna iránt tesz érzékenyvé. Tudjuk, hogy az afáziával küzdő ember sokkal jobban kommunikál, mint amennyire beszélni képes... E népdalcsokor igényesen válogatott, útravaló azon embereknek, akik különféle kórképekhez kötődő kommunikációzavarban szenvednek. Avatott kézben, művészeti terápiával foglalkozó logopédusok, pszichoterapeuták, vagy csak egyszerűen, a szeretet nyelvén kapcsolatba lépni kívánó emberek kezében a dalok üzenetváltásaiban felragyog a pillanat, ünneppé változik a hétköznapi... A népdalok nyelvén meginduló párbeszéd hozza létre az egymásért felelősséget vállaló gyógyító szeretetet..."

..... Ennek előhívását, azaz a dallam-terápia gyógyításba állítás szolgálatát ajánlják fel szerény eszközeikkel a Szent Rókus Kórház Neurorehabilitációs osztályán működő kiváló gyakorló/oktató to-

gopédusok-, az ideggyógyász- elektrofiziológus team, a kiváló énekművész, Szvorák Katalin segítségével. Reméljük, az első magyar dallamterápia újfajta segítő eszközt egyre több követi, megközelítve és ingerületbe hozva az agy tülkörneuronjait."

Dr. Horváth Szabolcs

neurológus főorvos – Szent Rókus Kórház

Moorehné Szikszai Klára

logopédus – Szent Rókus Kórház

(Fejlesztő Pedagógia, 2007. december)

.... A beszédzavarral és más egyéb betegséggel küszködő ember ingerültebb, mint az, akit e megpróbáltatások elkerültek, ezért a CD legfontosabb érdeme szerintem az, hogy hallgatása közben nyugalmat, békességet éreztem."

Szilvássi László

.... Gyerekkori álmom volt, hogy az emberi lelket valamilyen módon gyógyítsam – mondta el Szvorák Katalin, aki szerint a népdal eredeti funkciójának megfelelően erre kiválóan alkalmas, hiszen az emberek örömeiben, bánatukban legmélyebb érzéseik kifejezésére használták kezdettől fogva. Szerinte az emberi hang alkalmas a legintenzívebb érzelmi hatás kiváltására...

... A mai magyar statisztika nagyon szomorú képet mutat az ilyen jellegű betegségek tekintetében. – Itt átlagosan 7-10 évvel hamarabb halnak az emberek, és tömegek szenvednek szív- és érrendszeri megbetegedésben, nyugodtan mondhatjuk tehát, hogy a lemeznek egyfajta nemzetmentő jelentősége van – mondta Horváth Szabolcs főorvos."

Sashegyi Zsófia újságíró

(Magyar Nemzet, 2008. január 22.)

„... Magyarországon sajnos nagyon sok az agyérbeteg és a kórházi kezelés után azok a betegek, akik beszédzavarban szenvednek, elkallódnak. Nincs Magyarországon kiépített rendszer. Ezt szeretnénk a Szent Rókus Kórházban kialakítani. Körülbelül egy éve foglalkozunk konkrétan azzal az integratív módszerrel, aminek egyik része az ilyen típusú beszédterápia, ahol felhasználják az éneket és a népmesét, ami rendkívül fontos a sérült beteg megközelítésénél. Felcsillan a szeme, amikor megismeri a magyar pentatont, a régi dallamokat, érteni kezd.”

Vágner Mária felelős szerkesztő
MR1 Kossuth rádió (2008. március 29.)

„Ez a szép ének nemcsak a betegeket gyógyítja, de az egészségeket is egészségesebbé teszi.”

dr. Tímár András

Szvorák Katalin: **Dúdolás** – Gyógyító dallamok I.
Közismert magyar népdalok énekelve és dúdolvá

Szvorák Katalin Kodály és Liszt-díjas énekművész által avatott kézzel válogatott és megszólaltatott dalok, avatott kézben utat mutatnak arra, hogyan lehet a népdal a lélek mély régióit érintve kommunikációs eszköz, üzenetközvetítő, párbeszédre készítő.

Támogatta:

A Gyógyító József – DMD-Izombeteg Gyermekek Alapítványa
(1015 Budapest, Csalogány u. 6-10. 2/66.) támogatásával készült.
<http://duchenne.fw.hu>

© 2008 Rep 010



HTSART



KENSON OPTICAL
Audióvizuális Optika Kft.
"A MAGYAR TITKOSZÓ"



5 999538 425742

OK MÚZSING

Graphite

Dúdolós

Gyógyító dallamok I.

Szvorák Katalin

REP 010
BIEM-ARTISJUS

Handwritten text: Katalin Szvorák